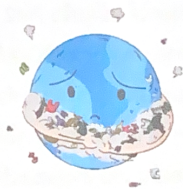




เรียนรู้ อยู่กับฝุ่น

PM 2.5

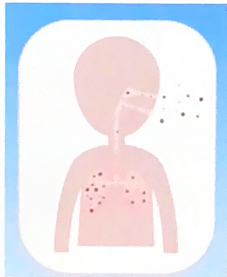


ฝุ่น PM 2.5 คืออะไร

ฝุ่น PM2.5 หรือชื่อเต็มคือ Particulate matter with diameter of less than 2.5 micron เป็นฝุ่นละอองขนาดเล็กที่มีขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน เป็น 1 ใน 8 ตัววัดมาตรฐานคุณภาพอากาศในบรรยากาศ

ร้ายแรงยังไงนะ ?

มันสามารถผ่านการกรองของขนจมูกและเข้าสู่ชั้นในสุดของปอดได้ แม้ฝุ่นจิ๋ว PM2.5 จะไม่ได้เป็นอันตรายต่อร่างกายแบบเฉียบพลัน แต่ต้องใช้เวลาสะสมนับสิบปีถึงจะแสดงผลมันสามารถทำหน้าที่เป็นตัวกลางพาสารอื่นๆ เข้าสู่ปอด ด้วยการให้สารเหล่านั้นมาเคลือบบนผิวของมัน เช่น สารก่อมะเร็ง สารโลหะหนัก เป็นต้น



ฝุ่น PM 2.5 มาจากไหนล่ะ?



อาการแบบนี่เกิดจากฝุ่น PM2.5

- แสบตา ตาแดง
- ผิวหนังอักเสบ ผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง
- สมองมีพัฒนาการช้า สมาธิสั้น
- ภูมิแพ้กำเริบ หอบหืด
- มีไข้ ตัวร้อน
- แสบจมูก มีน้ำมูก ไอจาม
- อาจเป็นโรคร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิต เช่น มะเร็งปอด หัวใจขาดเลือด ปอดอักเสบ เป็นต้น



ป้องกันอย่างไรได้บ้าง?

- 1) การป้องกันตัวเองแบบทันทีในช่วงที่ในช่วงที่เกิดภาวะฝุ่น คือ การสวมหน้ากาก N95
- 2) หลีกเลี่ยงไม้ช่วยลดมลพิษ เช่น มะม่วง
- 3) งดการเผาขยะ งดจุดธูปใช้ธูปไฟฟ้าแทน
- 4) หมั่นทำความสะอาดบ้าน
- 5) หมั่นเช็คสภาพรถ เพื่อลดควันดำ
- 6) ลดการใช้รถยนต์ส่วนบุคคล



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลวังศาลา

อ้างอิง: เรียนรู้ อยู่กับฝุ่น PM2.5 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย