

## ข้อควรปฏิบัติ ในการขับขี่

- ⚠ หันมองด้านหลัง ให้สัญญาณไฟก่อนออกรถ
- ⚠ ชะลอความเร็วลง หากมีคนหรือสัตว์วิ่งบนถนน
- ⚠ หลีกเลี่ยงการขับขี่ ในระยะกระชั้นชิดกับยานพาหนะอื่น ๆ
- ⚠ ไม่ชี้แซงในที่คับขัน



- ⚠ เปิดไฟหน้าเวลากลางวัน เพื่อเพิ่มจุดสังเกต ป้องกันอุบัติเหตุจากรถคันอื่น
- ⚠ ไม่บรรทุกสิ่งของหนักหรือผู้โดยสารหลายคน เพราะรถจะเสียการทรงตัว
- ⚠ ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด



## หลักพื้นฐานในการขับขี่ ปลอดภัย 10 ประการ



**1. สวมหมวกนิรภัย** ที่มีขนาดพอดีกับศีรษะและล็อกสายรัดคางทุกครั้ง



**2. หมั่นตรวจระบบเบรก ยาง และระบบส่องสว่าง** ให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์พร้อมใช้งานอยู่เสมอ



**3. มองกระจกสองข้าง** และให้สัญญาณไฟทุกครั้งเมื่อต้องการเปลี่ยนช่องทางเดินรถ



**4. จัดจำสัญญาณ หรือเครื่องหมายจราจร** และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด



**5. ระวังและลดความเร็ว** เมื่อพบกับสภาพถนนที่ขรุขระและถนนที่เปียกน้ำ และน้ำมัน



**6. อย่าขับรถเร็ว** เกินกว่าที่กฎหมายกำหนด



**7. ห้ามดื่มของมึนเมา** ก่อนขับขี่รถจักรยานยนต์



**8. การขับขี่ผ่านบริเวณสี่แยกควรหยุด** หรือชะลอความเร็ว เพื่อความปลอดภัย



**9. การขับขี่ในเวลากลางคืน** หากไม่มีไฟส่องสว่าง ควรขับขี่ด้วยความเร็วต่ำกว่าเวลากลางวัน



**10. อย่าขี่สวนทาง** หรือข้ามช่องทางวิ่ง



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
เทศบาลตำบลวังศาลา

รถจักรยานยนต์

ขับขี่แบบไหน...

ชีวิตปลอดภัย



ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย

# ทำทางการขับขี่ รถจักรยานยนต์

## 1. "สายตา"

จะต้องมองไปข้างหน้าและ  
กวาดสายตาไปเป็นมุมกว้าง  
ที่สุด สังเกตความเคลื่อนไหว  
ต่าง ๆ อย่างมองเพียงจุดใด  
จุดหนึ่ง



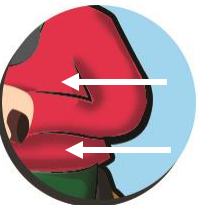
## 2. "ไหล่"

ไม่เกร็งเพราะจะทำให้การบังคับ  
ควบคุมไม่ดี ควรปล่อย  
ไปตามธรรมชาติ



## 3. "แขน"

ปล่อยตามธรรมชาติ ไม่ตึง  
หรือหย่อนจนเกินไป  
ข้อศอกไม่กาง



## 4. "มือ"

จับตรงบริเวณกึ่งกลาง  
ปล็อกแฮนด์ ข้อมืออยู่ใน  
แนวเดียวกับแขน อย่าจับ  
ในลักษณะหักข้อมือ



"ท่าทางการขับขี่" ที่ถูกต้องจะเป็นพื้นฐานสำคัญที่  
จะสามารถช่วยให้ควบคุมรถได้ง่าย และปลอดภัย  
ขึ้นในทุกสถานการณ์ โดยการปรับอวัยวะของ  
ร่างกายให้ถูกต้อง ซึ่งมีสิ่งที่น่าสังเกตอยู่ 7 จุด  
ด้วยกัน ดังนี้

## 5. "สะโพก"

นั่งให้ได้ตำแหน่งพอดีกับ  
การควบคุม ไม่เกร็ง ปล่อยให้  
เป็นอันหนึ่งอันเดียวกับตัวรถ



## 6. "เข่า"

หันไปทางด้านรถ  
ไม่กางออก



## 7. "เท้า"

วางบนพีกเท้าอย่างมั่นคง  
ปลายเท้าชี้ไปข้างหน้า  
และวางอยู่บนคันเกียร์  
และเป็นเบรก



# ตั้งสติก่อนสตาร์ท

- ! **งดดื่มสุรา** ก่อนขับขี่ทั้งคนขับและผู้ซ้อนท้าย
- ! **พกใบอนุญาตขับขี่** ทุกครั้งเพื่อใช้แสดง  
ข้อมูลของรถต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจจราจร



- ! **สวมหมวกนิรภัย** และคาดสายรัดคางให้กระชับ  
ทั้งคนขับและผู้ซ้อนท้าย
- ! **แต่งกายให้รัดกุม** ด้วยเสื้อผ้า รองเท้า  
ที่มิดชิด เพื่อช่วยป้องกันไม่ให้ผิวหนัง  
ถลอกเมื่อเกิดอุบัติเหตุที่ไม่รุนแรง

