

เตือนภัย เรื่อง โรคไข้เลือดออก

จากสถานการณ์โรคไข้เลือดออกในปัจจุบันที่พบการระบาดรุนแรงเพิ่มมากขึ้น โดยกลุ่มผู้ป่วยไข้เลือดออกที่พบมากที่สุดคือเด็กโต อายุ 15-24 ปี ซึ่งมีรายงานว่า จังหวัดกาญจนบุรี ที่อำเภอเมือง และอำเภอดำรงวิทยะ มีผู้เสียชีวิตด้วยโรคไข้เลือดออกติดต่อกันตลอด 2-3 สัปดาห์ที่ผ่านมา โดยผู้เสียชีวิต เป็นเด็กที่มีอายุระหว่าง 10 ถึง 15 ปี กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลวังศาลา จึงทำการประชาสัมพันธ์รณรงค์กันทุกสัปดาห์ ให้ทราบถึงวิธีการสังเกตอาการ การป้องกัน และการรักษาตัวให้ปลอดภัย ห่างไกลจากโรคไข้เลือดออกกันอย่างต่อเนื่อง เพราะไม่ต้องการให้ในตำบลวังศาลาของเรามีผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกเพิ่มขึ้น พร้อมรู่เท่าทันการรักษาตัว เพื่อจะได้ไม่เกิดความสูญเสียจากโรคดังกล่าว ค่ะ

อาการเบื้องต้นโรคไข้เลือดออก

โดยลักษณะอาการนั้นจะมีไข้สูงลอย 2-7 วัน มักไม่มีอาการไอ จาม คัดจมูก ไม่มีน้ำมูกไหล อาจมีอาการปวดท้อง ถ่ายเหลว ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดตามตัว ปวดกระบอกตา มีผื่นแดงตามร่างกาย มีจุดเลือดออกตามผิวหนัง เลือดกำเดาไหล เลือดออกตามไรฟันผิดปกติ หรือเด็กบางรายที่มีอาการรุนแรงมากอาจมีอาการช็อก ซึ่งสังเกตได้ยาก เนื่องจากยังรู้สึกดีอยู่ แต่จะดูอ่อนเพลีย ไม่มีแรง ข้อสังเกตคืออาการช็อกจะตรงกับวันที่ไข้ลง หรือไข้ต่ำลง

วิธีสังเกตอาการเบื้องต้นโรคไข้เลือดออก

หากเฝ้าสังเกตและพบเห็นอาการบ่งชี้ว่า อาจเป็นอาการนำของภาวะช็อกควรรีบนำตัวเด็กเข้ารับการรักษากับแพทย์ผู้มีความเชี่ยวชาญอย่างเร่งด่วน ที่สำคัญไม่ควรซื้อยารับประทานเองนะคะ สำหรับวิธีสังเกตอาการว่าป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก มีทั้งหมด 9 อาการด้วยกัน ดังนี้

1. ไข้สูงหรือไข้ลดลงแต่ยังไม่สามารถทำกิจกรรมต่างๆ ได้ตามปกติ อาทิจื่ออาหาร ไม่ค่อยเล่น และอ่อนเพลีย
2. คลื่นไส้ อาเจียน ตลอดเวลา
3. ปวดท้องมาก
4. มีเลือดออกมาก เช่น เลือดกำเดาไหล อาเจียน หรือถ่ายอุจจาระเป็นสีดำ
5. พฤติกรรมของเด็กเปลี่ยนไปจากปกติ
6. ระบายน้ำตลอดเวลา
7. ร้องกวนมากในเด็กเล็ก
8. ตัวเย็นขึ้น สีผิวคล้ำลง หรือตัวเป็นลายๆ
9. ปัสสาวะน้อยลง หรือไม่ถ่ายปัสสาวะนานเกิน 4-5 ชั่วโมง

แนวทางการรักษาโรค ไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก ไม่มีการรักษาเฉพาะ การรักษาเป็นเพียงการประคับประคองอย่างใกล้ชิดโดยการเฝ้าระวังภาวะช็อก และเลือดออก และการให้สารน้ำอย่างเหมาะสมก็จะทำให้อัตราการเสียชีวิตลดลง โดยทั่วไปการดูแลผู้ป่วยโรค ไข้เลือดออก มีแนวทางการดูแลอย่างใกล้ชิด ดังนี้

1. ให้ยาลดไข้ เช็ดตัวลดไข้ ยาลดไข้ที่ควรใช้คือ พาราเซตามอล ไม่ควรใช้ยาจำพวกแอสไพริน เนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติ และระคายกระเพาะอาหาร

2. ให้สารน้ำชดเชย เนื่องจากผู้ป่วยไข้เลือดออก มักมีภาวะขาดน้ำ เนื่องจากไข้สูง เบื่ออาหาร และอาเจียน ในรายที่พ่อกานได้ให้ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อย ๆ ในรายที่ขาดน้ำมาก หรือมีภาวะเลือดออก เช่น อาเจียนหรือถ่ายเป็นเลือดต้องรับไว้รักษาในโรงพยาบาล เพื่อให้สารน้ำทางเส้นเลือด

3. ติดตามดูอาการใกล้ขีด ถ้าผู้ป่วยใช้เลือดออกมีอาการปวดท้อง ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น โดยเฉพาะในช่วงไข้ลด ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ตรวจสอบจำนวนเกล็ดเลือดและความเข้มข้นของเลือดเป็นระยะ เพื่อใช้พิจารณาปริมาณการให้สารน้ำชดเชย

ขอเน้นย้ำว่า หากมีอาการดังกล่าวให้รีบนำตัวผู้ป่วยไปพบแพทย์ทันที ไม่ควรซื้อยารับประทานเอง นะคะ

ด้วยความปรารถนาดีจาก กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลวังศาลา ค่ะ